

## ПОСЕЩАЕМОСТЬ

Просьба приходить на занятия вовремя: мы не хотим, чтобы вы пропустили даже часть класса.

Учащиеся, направленные на класс «Прозрение» в связи с наказанием за поведение, обязаны показать в течение 28 дней, что они смогут успешно закончить курс.

Учащиеся, которые не могут прийти на занятие по любой причине, должны сообщить в свою школу как

## ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ

- Приходить вовремя (см. раздел «Посещаемость»).
- Положительно участвовать в упражнениях и дискуссиях.
- Уважать себя и других в классе.
- С уважением относиться к имуществу там, где проводятся занятия.
- Одежда: учащиеся должны носить одежду, которая не мешает учебному процессу. Пожалуйста, читайте конкретные инструкции в Руководстве для Учащихся округа PPS. (<http://www.pps.k12.or.us/equity/10407.htm>)
- Алкоголь, табак и наркотики строго воспрещаются всегда и для всех в зданиях школьного округа, на школьной территории и на всех школьных или внешкольных мероприятиях. Просьба ознакомиться с Руководством для Учащихся (см. ссылку выше) о конкретных положениях округа по вопросам

## ПОСЕЩЕНИЕ БРАТЬЕВ/СЕСТЁР

Братья/сёстры в 6 классе и старше приветствуются на занятиях вместе с направленным учеником и его родителями или опекунами.

**На занятиях класса «Прозрение» присмотра за маленькими детьми не предоставляется.** Просьба не приводить детей в 5 классе или младше, т.к. материалы не подходят детям более младшего возраста.

## НАПРАВЛЕНИЕ

Школьный администратор или школьный консультант (counselor) направляет учащихся в программу «Прозрение», заполнив бланк-направление на занятия программы, который можно найти на сайте:

<http://www.pps.k12.or.us/files/student-services/insightreferral.pdf>

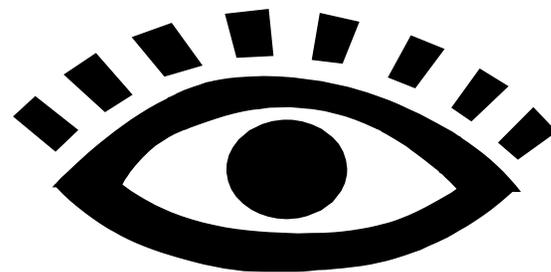
Можно направить самих себя и добровольно, позвонив в отдел Услуги для Учащихся по тел.: 503-916-5460

За дополнительной информацией по поводу занятий программы «Прозрение» Портлендского государственного шк. округа звоните в отдел Услуг для Учащихся



*Портлендский государственный шк. округ — учреждение образования и работодатель с равными возможностями.*

# 2017-2018



## Класс

# "Прозрение" (Insight)

для учащихся 6 -12 классов и их родителей/опекунов

*Просьба прочитать данную брошюру до посещения занятий*

Будут предоставлены лёгкий ужин и присмотр за детьми  
О подробностях читайте в брошюре.

# Класс "Прозрение"

Класс «Прозрение»/Insight - это образовательная программа, разработанная для учащихся 6 -12 классов, которые нарушили положение Портлендского государственного округа об алкоголе и наркотиках или которые извлекают пользу из этих занятий.

**Требуется, чтобы родитель/опекун посещал занятия программы**

## ЦЕЛИ

- Понять как развивается мозг подростка
- Расширить свои знания о прогрессирующей природе наркотической зависимости
- Определить факторы риска и защитные факторы дома, в школе и в общине
- Предоставить возможность потренировать приёмы здорового общения
- Рассмотреть поведение при здоровом образе жизни и приёмы контроля за стрессом

## ТЕМЫ

**Занятие А: "Трудности":** Развитие мозга подростка; факторы риска и защиты; прогрессирующее использование наркотиков и алкоголя

**Занятие В: "Выбор":** Гость-выступающий: медсестра из травматологического отделения больницы Легаси Эммэнюал

**Занятие С: "Общение":** Сильные качества семьи; разрешение конфликтов; приёмы решения проблем; установка правил в семье

**Занятие D: "Заботимся о себе":** Как справиться со стрессом и выбор стиля жизни; здоровые методы контроля за эмоциями; умение отказаться.

## МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Holladay Annex  
7100 SE Division, Portland, OR, 97206

## КАК ДОБРАТЬСЯ

Ответственность за проезд на занятия «Прозрение» и домой несут родители/опекуны. За информацией об общественном транспорте звоните по тел. (503) 238-7433 (Tri-Met).

## ПАРКОВКА

Стоянка расположена сзади здания, вход - с 71-й улицы с верхней стоянки.

## НЕНАСТНАЯ ПОГОДА

Если Портлендские государственные школы (PPS) закрыты в какой-то день, или если отменены занятия во второй половине дня, то и класс «Прозрение» (Insight) отменяется.

Информацию о закрытии школ PPS можно получить на радио, телевидении, через программу School Messenger и на сайте: <http://>

## ВОПРОСЫ ?

Звоните по телефону (503) 916-5460 с конкретными вопросами по поводу содержания занятий, об услугах переводчика и как добраться до места. Обращайтесь в свою школу по вопросам посещаемости или по поводу положения о порядке направления на занятия в связи с

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Четыре (4) блока занятий по средам с 7:00 до 8:30 вечера. Необходимо посетить один из блоков занятий А, В, С или D.

Занятия можно начать в любую среду, так как они не связаны между собой.

В начале каждого занятия будет предоставлен лёгкий ужин. Насколько это возможно, будет предлагаться вегетарианский вариант.

ДАТА		БЛОК	ДАТА		БЛОК
СЕНТ.	6	NO A B C	ФЕВРАЛЬ	7	B C D A
	13			14	
	20			21	
	27		28		
ОКТАБРЬ	4	D A B C	МАРТ	7	B C D NO
	11			14	
	18			21	
	25		28		
НОЯБРЬ	1	D NO A NO B	АПРЕЛЬ	4	A B C D
	8			11	
	15			18	
	22			25	
	29				
ДЕКАБРЬ	6	C D NO NO	МАЙ	2	A B C D NO
	13			10	
	20			17	
	24				
	27			30	
ЯНВАРЬ	3	A B C D A			
	10				
	17				
	24				
	31				